

Säure-Basen-Tagesprofil nach Sander

(Urin)

Bitte lesen Sie sich vor Durchführung des Säure-Basen-Tests dieses Informationsblatt sorgfältig durch.
Zur Erzielung eines aussagekräftigen Ergebnisses sollten Sie unbedingt alle Schritte exakt einhalten.

1. Ist Ihr Testset vollständig?

Bitte überprüfen Sie zunächst, ob Ihr Testset vollständig ist. Es sollte enthalten:

- 1 Anleitung zur Probennahme
- 1 Testprotokoll
- 1 Urinbecher
- 5 etikettierte Urinröhrchen
- 5 Versandgefäße
- 1 Versandbox
- Für den Versand innerhalb Österreichs sowie der Schweiz:
1 Versandtasche

Fehlendes Zubehör können Sie nachfordern:
Tel. +49 6131 7205-0 (Mo. - Fr. von 8 - 19 Uhr)

Bitte verwenden Sie einen wasserfesten Stift zum Ausfüllen der Etiketten!



2. Wichtige Hinweise

Führen Sie diesen Test an einem Tag durch, der Ihnen die Probennahme nach folgendem Zeitplan ermöglicht. Bitte beachten Sie, dass die Probennahme innerhalb Deutschlands **an einem Tag** zwischen Montag und Donnerstag, nicht vor einem Feiertag, erfolgen muss. Innerhalb Österreichs sowie der Schweiz sollten die Proben **an einem Tag** zwischen Montag und Mittwoch gewonnen werden.

Urinproben	Zeit	Wichtige Ernährungshinweise
Urinprobe 1	6 Uhr	Frühstück unmittelbar nach der 1. Probe einnehmen
Urinprobe 2	9 Uhr	bitte keine Zwischenmahlzeiten einnehmen (6-12 Uhr)
Urinprobe 3	12 Uhr	Mittagessen nach der 3. Probe einnehmen
Urinprobe 4	15 Uhr	bitte keine Zwischenmahlzeiten einnehmen (12-18 Uhr)
Urinprobe 5	18 Uhr	Ernährung wie gewohnt fortsetzen

1. Nehmen Sie am Tag der Probennahme und an den **beiden Vortagen** keine Basensalze (Alkala, Bullrich's Vital o.ä.) oder mineralstoffreiche Nahrungsergänzungsmittel ein.
2. Bitte notieren Sie auf dem Testprotokoll, was Sie am Tag der Probennahme sowie am Vortag verzehrt haben. Kleben Sie das Barcode-Etikett vom Anforderungsbogen auf das Testprotokoll.

→ Fortsetzung auf nächster Seite

3. Die Harnblase sollte vollständig entleert werden!
4. Falls Sie nur wenig Wasser lassen können, trinken Sie bitte nach jeder Probennahme ein Glas Wasser, damit das Harnlassen zum nächsten Zeitpunkt funktioniert.
5. **Wichtiger Hinweis für Frauen:**
Bitte sammeln Sie keinen Urin während Ihrer Periode.

3. Testdurchführung

1. Beschriften Sie das Etikett vollständig auf dem Urinröhrchen mit einem wasserfesten Stift. Kreuzen Sie auf dem Etikett „Probe 1“ an.
2. Sammeln Sie Ihren Urin im beiliegenden Urinbecher.
3. Überführen Sie die erste Urinprobe in das erste Urinröhrchen **bis zur Hälfte des Röhrchens (15 ml)**. Verschließen Sie das Urinröhrchen fest.
4. Stecken Sie das Urinröhrchen in ein Versandgefäß und bewahren Sie dieses bis zum Versand am darauffolgenden Tag im Kühlschrank bei 2 - 8°C auf.

Bitte prüfen Sie den korrekten Zustand und Verschluss sämtlicher Gefäße.

5. Für die Urinproben 2 bis 5 wiederholen Sie bitte die Schritte 1. bis 4. Vergessen Sie nicht, auf dem Etikett die Nummer der jeweiligen Probe anzukreuzen.
6. **Senden Sie nur vollzählige Probengefäße (d. h. 5 Stück) an das Labor an das Labor. Beachten Sie die geforderte Mindestmenge an Probenmaterial (15 ml pro Röhrchen), da eine Laboranalyse sonst nicht möglich ist.**

4. Probenversand

Zum Versand legen Sie die Versandgefäße mit den 5 Proben zusammen mit dem vollständig ausgefüllten Testprotokoll und dem unterschriebenen sowie mit Abnahmedatum und -zeit ausgefüllten Anforderungsbogen in die Versandbox. Füllen Sie das Feld „Absender“ mit Ihrer Anschrift auf der Versandbox aus. Senden Sie diese umgehend per Post an unser Labor.

Der Versand in **Deutschland** sollte von **Montag bis Donnerstag**, nicht zum Wochenende oder vor Feiertagen erfolgen.

Aus **Österreich** und der **Schweiz** sollte der Versand in der beiliegenden Versandtasche von **Montag bis Mittwoch**, nicht vor Feiertagen erfolgen.

Kunden aus der Schweiz sollten beachten, dass die Versandtasche in einer Poststation am Schalter noch am Tag der Probennahme abzugeben ist.