

(4 Saliva)

Bitte beachten Sie:

Für den Koffein-Speicheltest ist es erforderlich, 200 mg Koffein in Form von Tabletten oder Kapseln einzunehmen, deren Bezugsquelle Ihnen Ihr Therapeuten nennt. Die Koffeindosis entspricht etwa dem Koffeingehalt von 2 Tassen Kaffee. Durch Koffein können Nebenwirkungen und Begleiterscheinungen wie Kopfschmerzen, Unruhe, Herzklopfen oder Herzrasen, schnelle Atmung, Übelkeit oder Zittern auftreten. Dies ist besonders dann zu beachten, wenn Sie nicht an Koffein gewöhnt sind. Sollten Sie unsicher sein, ob Sie Koffein vertragen, sprechen Sie bitte Ihren Therapeuten an.



1. Ist Ihr Testpaket vollständig?

Bitte überprüfen Sie zunächst, ob Ihr Testpaket vollständig ist. Es sollte enthalten:

- 4 Speichelgefäße
- 4 Strohhalm
- 4 Etiketten
- 1 Versandgefäß
- 1 Versandtasche

Fehlendes Zubehör können Sie nachfordern:
Tel. +49 6131 7205-0 (Mo. - Fr. von 8 -19 Uhr)

2. Testvorbereitung

12 Stunden vor und während der Dauer des Koffein-Tests dürfen keine koffeinhaltigen Getränke wie Kaffee, Tee, Coca Cola oder Nahrungsmittel wie Schokolade aufgenommen werden.

Am Tag der Probengewinnung sollten Sie Folgendes beachten:

- kein Mundwasser / keine Mundspülungen verwenden
- den Speichel nicht mit Blut vermischen, z. B. durch Zahnfleischbluten
- direkt vor den Speichelproben den Mund mit klarem Wasser spülen und mit der Probengewinnung erst beginnen, wenn sich der Speichelfluss wieder normalisiert hat.
- Speichelproben vor dem Zähneputzen oder frühestens 30 Minuten danach nehmen

→ Fortsetzung auf nächster Seite

3. Testdurchführung

Die Speichelproben sollten zu folgenden Tageszeiten gewonnen werden:

- unmittelbar vor der Tabletteneinnahme
→ Speichelprobe 1
- 2 Stunden nach der Tabletteneinnahme
→ Speichelprobe 2
- 5 Stunden nach der Tabletteneinnahme
→ Speichelprobe 3
- 8 Stunden nach der Tabletteneinnahme
→ Speichelprobe 4



Speichel 1 Speichel 2 Speichel 3 Speichel 4

1. Nehmen Sie bitte einen Strohhalm und ein Speichelgefäß aus der Verpackung.
2. Nehmen Sie den Strohhalm in den Mund und **füllen Sie damit das Speichelgefäß bis zur Hälfte mit Speichel**. (Schaum nicht mit messen.)
3. Schließen Sie den Deckel des Speichelgefäßes sorgfältig und entsorgen Sie den benutzten Strohhalm im Hausmüll.
4. **Beschriften Sie das der Probe entsprechende Etikett** mit Datum, Uhrzeit und Namen und kleben Sie es auf das Speichelgefäß.
5. **Legen Sie das Speichelgefäß in das Versandgefäß** und bewahren Sie dieses bis zum Versand im Kühlschrank auf. Alle 4 Speichelgefäße können in einem Versandgefäß verschickt werden.
6. Nehmen Sie die Tablette ein. **Notieren Sie den Zeitpunkt der Tabletten-Einnahme auf dem Anforderungsbogen unter „Anamnese“; „Medikamenten-Einnahme“**. Tragen Sie bitte auf dem Anforderungsbogen auch Ihr Gewicht ein.
7. **Gewinnen Sie nun die weiteren drei Speichelproben** – wie unter Punkt 1-5 beschrieben – zu den angegebenen Zeiten: 2, 5 sowie 8 Stunden nach Tabletteneinnahme.

4. Probenversand

Für den Versand nehmen Sie bitte das Versandgefäß mit den Speichelproben aus dem Kühlschrank und legen es mit dem unterschriebenen sowie mit Abnahmedatum und -zeit ausgefüllten Probenbegleitschein, der Ihnen in der Praxis mit dem Testpaket ausgehändigt wurde, in die Versandtasche. Verschließen Sie diese sorgfältig, indem Sie die Schutzfolie auf der Innenseite des Klebestreifens entfernen und die Verschlussstellen fest aufeinander drücken.

Achtung:

Der Umschlag lässt sich anschließend nicht mehr öffnen.

Der Versand in **Deutschland** sollte von **Montag bis Donnerstag**, nicht zum Wochenende oder vor Feiertagen erfolgen.

Aus **Österreich** und der **Schweiz** sollte der Versand von **Montag bis Mittwoch**, nicht vor Feiertagen erfolgen.

Kunden aus der Schweiz sollten beachten, dass die Versandtasche in einer Poststation am Schalter noch am gleichen Tag der Probennahme abzugeben ist.