

zum Nachweis von toxischem Abrieb durch Amalgamfüllungen

1. Ist Ihr Testpaket vollständig?

Bitte überprüfen Sie zunächst, ob Ihr Testpaket vollständig ist. Es sollte enthalten:

- 2 Speichelröhrchen (Salivetten)
- 2 Etiketten mit der Aufschrift
 - 1.: „Probe 1, Name, Datum“
 - 2.: „Probe 2, Name, Datum“
- 1 Kaugummi (zuckerfrei)
- 2 Versandgefäße
- 1 Versandtasche

Fehlendes Zubehör können Sie nachfordern:
Tel. +49 6131 7205-0 (Mo. - Fr. von 8 -19 Uhr)

2. Testvorbereitung

1. **Zwei Stunden** vor dem Test sollten Sie **nichts mehr essen**. Trinken ist erlaubt.
2. **Mundwasser bzw. Mundspüllösungen** sollten am Tag der Probengewinnung **nicht** verwendet werden.
3. Die Speichelproben sollten frühestens **30 min nach dem Zähneputzen** gesammelt werden.
4. Bitte achten Sie darauf, dass Ihr Speichel **nicht mit Blut** (z. B. durch Zahnfleischbluten) **vermengt** wird.

3. Testdurchführung

1. Öffnen Sie den oberen Schraubverschluss einer Salivette und nehmen Sie aus dem Einhängengefäß das Watteröllchen.
2. Kauen Sie ca. 5 min auf dem Watteröllchen.
3. Geben Sie die eingespeichelte Watterolle wieder in das Einhängengefäß und verschließen Sie die Salivette sorgfältig.
4. **Beschriften Sie das Etikett („Probe 1“) mit Datum und Name. Kleben Sie dieses auf die Salivette.**
5. Nehmen Sie das beiliegende Kaugummi aus der Verpackung und kauen Sie es intensiv 5-10 min auf den Amalgamfüllungen.
6. Sammeln Sie während dieser Zeit den Speichel in der zweiten Salivette: Hierzu legen Sie die Watterolle aus dem Einhängengefäß in eine Bockentasche und lassen das Watteröllchen vollständig einspeicheln.
7. Die eingespeichelte Watterolle geben Sie wieder in das Einhängengefäß und verschließen die zweite Salivette sorgfältig.
8. **Beschriften Sie das zweite Etikett („Probe 2“) mit Datum und Name. Kleben Sie dieses auf die Salivette mit der zweiten Probe.**
9. Legen Sie beide Salivetten in die Versandgefäße.
10. Das Kaugummi können Sie im Hausmüll entsorgen.

→ Fortsetzung auf nächster Seite

4. Probenversand

Zum Versand legen Sie die Versandgefäße mit den Proben und dem unterschriebenen sowie mit Abnahmedatum und -zeit ausgefüllten Probenbegleitschein in die Versandtasche. Verschließen Sie diese sorgfältig, indem Sie die Schutzfolie auf der Innenseite des Klebestreifens entfernen und die Verschlussstellen fest aufeinander drücken.

Achtung:

Der Umschlag lässt sich anschließend nicht mehr öffnen.

Der Versand in **Deutschland** sollte von **Montag bis Donnerstag**, nicht zum Wochenende oder vor Feiertagen erfolgen.

Aus **Österreich** und der **Schweiz** sollte der Versand von **Montag bis Mittwoch**, nicht vor Feiertagen erfolgen.

Kunden aus der Schweiz sollten beachten, dass die Versandtasche in einer Poststation am Schalter noch am gleichen Tag der Probennahme abzugeben ist.