

(EDTA)

1. Ist Ihr Testpaket vollständig?

Bitte überprüfen Sie zunächst, ob Ihr Testpaket vollständig ist. Es sollte enthalten:

- 1 Versandgefäß mit 1 Blutentnahmeröhrchen (EDTA)
- 2 Lanzetten
- 2 Alkoholtupfer, 1 Trockentupfer und 1 Pflaster
- 1 Etikett mit Probanddatum, Uhrzeit und Name des Patienten
- 1 Versandtasche

Fehlendes Zubehör können Sie nachfordern:
Tel. +49 6131-7205-0 (Mo. - Fr. von 8 -19 Uhr)



Blutentnahmeröhrchen



Lanzette

2. Testvorbereitung

Bitte achten Sie bei der Durchführung des Tests auf einen **zügigen Ablauf**, damit keine vorzeitige Gerinnung stattfindet.

1. Bitte **trinken** Sie **ausreichend** im Vorfeld des Tests.
2. Bitte entnehmen Sie das Blutentnahmeröhrchen, die beiden Lanzetten, die zwei Alkoholtupfer, den Trockentupfer und das Pflaster den Verpackungen und legen Sie diese Materialien für die Probenentnahme bereit.
3. Waschen Sie die Hände mit Seife und warmem Wasser, um eine gute Durchblutung der Hände zu gewährleisten.
4. Trocknen Sie sich die Hände mit einem sauberen und trockenen Tuch ab.

Tipps für einen optimalen Blutfluss:

Um den Blutfluss zu optimieren, ist es günstig den **Finger unterhalb der Herzhöhe** zu halten. Außerdem sollten Sie die Punktionsstelle **nach unten** positionieren, so dass das Blut einen Tropfen bilden kann. Bei umgekehrter Haltung würde das Blut auf der Haut wegfließen und keinen Tropfen bilden.

Es könnte erforderlich sein, dass Sie die Fingerspitze sanft pressen, um den Blutfluss zu verstärken. **Aber Vorsicht!** Vermeiden Sie zu starkes Pressen. Zu fester Druck vergrößert die Wahrscheinlichkeit, dass die roten Blutkörperchen hämolysieren und die Blutprobe mit Gewebsflüssigkeit kontaminiert. Sollte exzessives Pressen notwendig sein, um eine ausreichende Blutmenge zu bekommen, sollten Sie den Vorgang abbrechen und nach dem Vorwärmen an einer anderen Stelle von vorne beginnen.

→ Fortsetzung auf nächster Seite

3. Testdurchführung

1. Desinfizieren Sie die gewünschte Punktionsstelle (Abb. 1) mit einem Alkoholtupfer. Bitte den Finger anschließend vollständig trocknen lassen!
2. Nehmen Sie die Lanzette zur Hand und drehen Sie die lila Versiegelung ab (Abb. 2).
3. Setzen Sie die Lanzette **fest auf die Punktionsstelle seitlich der Fingerkuppe**. Halten Sie sie dabei wie eine Spritze zwischen den Fingern (Abb. 3).
4. Zum Auslösen des Mechanismus drücken Sie die Lanzette fest gegen die Punktionsstelle, dann lösen Sie mit einem **festen Druck auf den lila Druckknopf** den Stich aus (Abb. 3).
5. Wischen Sie den ersten Blutstropfen mit dem Trockentupfer weg (Abb. 4).
6. Nehmen Sie das Blutentnahmeröhrchen aus dem Versandgefäß und ziehen Sie den farbigen Deckel von der Einfüllöffnung.
7. Halten Sie das Blutentnahmeröhrchen an die Punktionsstelle und **lassen Sie das austretende Blut am Abnahmehand entlang in das Röhrchen bis zur oberen Markierung (500 µl) laufen** (Abb. 5). Alternativ können Sie das Blutentnahmeröhrchen vor sich auf eine ebene Fläche stellen und die Blutstropfen an der Innenseite des Röhrchens abstreifen. Durch Massieren des Fingers vom Ansatz in Richtung Fingerkuppe können Sie die Bildung von Blutstropfen unterstützen.
8. Anschließend verschließen Sie das Röhrchen, **bis Sie ein deutliches Klicken hören** (Abb. 6). Schwenken Sie das Röhrchen **3-4x über Kopf** (Abb. 7).
9. Die Einstichstelle wischen Sie mit dem zweiten Alkoholtupfer ab. Anschließend kleben Sie das Pflaster auf die Punktionsstelle.
10. Füllen Sie das Etikett mit Probanddatum, Uhrzeit und Name des Patienten aus und kleben Sie dieses auf das Probenröhrchen.



Abb. 1



Abb. 2



Abb. 3



Abb. 4



Abb. 5



Abb. 6



Abb. 7

11. Legen Sie das Röhrchen in das Versandgefäß. Der Versand sollte umgehend nach der Probennahme erfolgen. Bis dahin bewahren Sie die Probe bitte bei 4-8°C im **Kühlschrank** auf, **jedoch nicht einfrieren!**
12. Die benutzte(n) Lanzette(n) sowie die Verpackungen können im Hausmüll entsorgt werden.

→ Fortsetzung auf nächster Seite

4. Probenversand

Zum Versand legen Sie das Versandgefäß mit der Probe und dem unterschriebenen sowie mit Abnahmedatum und -zeit ausgefüllten Probenbegleitschein in die Versandtasche. Verschließen Sie diese sorgfältig, indem Sie die Schutzfolie auf der Innenseite des Klebestreifens entfernen und die Verschlussstellen fest aufeinander drücken.

Achtung:

Der Umschlag lässt sich anschließend nicht mehr öffnen.

Der Versand in **Deutschland** sollte von **Montag bis Donnerstag**, nicht zum Wochenende oder vor Feiertagen erfolgen.

Aus **Österreich** und der **Schweiz** sollte der Versand von **Montag bis Mittwoch**, nicht vor Feiertagen erfolgen.

Kunden aus der Schweiz sollten beachten, dass die Versandtasche in einer Poststation am Schalter noch am gleichen Tag der Probennahme abzugeben ist.