

1. Ist Ihr Testpaket vollständig?

Bitte überprüfen Sie zunächst, ob Ihr Testpaket vollständig ist. Es sollte enthalten:

- 1 braunes Spezialröhrchen
- 1 Urinbecher
- 1 Pipette
- 1 Etikett mit Probendatum und Name
- 1 Versandgefäß
- 1 Versandtasche

Fehlendes Zubehör können Sie nachfordern:
Tel. +49 6131 7205-0 (Mo. - Fr. von 8 -19 Uhr)

2. Testvorbereitung

1. Bitte 7 Tage vor Probennahme **Vitamin B6- und Zink-Präparate** absetzen.
2. Sollte eine **Blasenentzündung** vorliegen oder der Verdacht auf eine solche bestehen, kann die Untersuchung **nicht durchgeführt** werden. Sollten Sie sich unsicher sein, lassen Sie dies bitte z. B. mittels Urinstick abklären.
3. **Wichtiger Hinweis für Frauen:**
Bitte sammeln Sie keinen Urin während Ihrer Periode.

3. Testdurchführung

1. Die Bestimmung von Pyrrrole **erfolgt aus dem Morgenurin**. Bitte beachten Sie, dass **mindestens 8 Stunden nach der letzten Mahlzeit vergangen sein sollten**.
3. Füllen Sie das beiliegende **Etikett** (Probendatum, Name) aus und kleben dieses auf das Urinröhrchen.

Verwenden Sie bitte für die Urinprobe den **Mittelstrahlurin**: Lassen Sie den Urin ca. 3 Sekunden in die Toilette laufen. Fangen Sie anschließend den **Urin im Urinbecher** auf, ohne den Urinstrahl zu unterbrechen. Dieser sollte etwa bis zur Hälfte gefüllt werden. Den restlichen Harn lassen Sie wieder in die Toilette.

2. Öffnen Sie den Schraubverschluss des braunen Spezialröhrchens und füllen Sie mit der Pipette einen Teil des Urins aus dem Urinbecher in das Röhrchen. Dieses sollte **vollständig gefüllt** sein (mindestens 2 Pipetten Urin).
4. Stecken Sie das Urinröhrchen in das Versandgefäß. Bis zum Versand sollte die Probe im **Kühlschrank** gelagert werden.
5. Den Urinbecher und die Pipette entsorgen Sie bitte mit Ihrem Hausmüll.

→ Fortsetzung auf nächster Seite



4. Probenversand

Zum Versand legen Sie das Versandgefäß mit der Probe und dem unterschriebenen sowie mit Abnahmedatum und -zeit ausgefüllten Probenbegleitschein in die Versandtasche. Verschließen Sie diese sorgfältig, indem Sie die Schutzfolie auf der Innenseite des Klebestreifens entfernen und die Verschlussstellen fest aufeinander drücken.

Achtung:

Der Umschlag lässt sich anschließend nicht mehr öffnen.

Der Versand in **Deutschland** sollte von **Montag bis Donnerstag**, nicht zum Wochenende oder vor Feiertagen erfolgen.

Aus **Österreich** und der **Schweiz** sollte der Versand von **Montag bis Mittwoch**, nicht vor Feiertagen erfolgen.

Kunden aus der **Schweiz** sollten beachten, dass die Versandtasche in einer Poststation am Schalter noch am gleichen Tag der Probennahme abzugeben ist.