

1. Ist Ihr Testpaket vollständig?

Bitte überprüfen Sie zunächst, ob Ihr Testpaket vollständig ist. Es sollte enthalten:

- 1 Urinröhrchen (Monovette), inkl. Etikett und gelber Spitze
- 1 Urinbecher
- 1 Versandgefäß
- 1 Versandtasche

Fehlendes Zubehör können Sie nachfordern:
Tel. +49 6131 7205-0 (Mo. - Fr. von 8-19 Uhr)

2. Testvorbereitung

1. Am Vorabend der Probennahme sowie in der Nacht ist die Aufnahme von größeren Flüssigkeitsmengen zu vermeiden: **In der warmen Jahreszeit sollten nicht mehr als 500 ml, in der kalten Jahreszeit nicht mehr als 300 ml konsumiert werden.**
2. Vor der Gewinnung des Erststrahl-Morgenurins sollte **ca. 6 Stunden kein Urin** abgegeben werden (nachts).

3. Probengewinnung

Bitte beachten Sie:

Sollten Sie **nach 24 Uhr** Wasser lassen müssen und sind seit dem letzten Wasserlassen ca. 6 Stunden vergangen, so kann auch diese Urinprobe gesammelt werden.

1. Benötigt wird als Probe Ihr Erststrahlurin aus dem ersten Morgenurin.
2. Fangen Sie die **allerersten 15-20 ml** des Morgenurins in den Urinbecher auf und lassen Sie anschließend den Rest in die Toilette laufen.
3. Nehmen Sie nun die gelbe Spitze und das gelbe Urinröhrchen zur Hand, drehen Sie den vorderen Teil des gelben Verschlusses ab und setzen Sie die Spitze auf.
4. Tauchen Sie die gelbe Spitze in den Urin und entnehmen Sie mit diesem Röhrchen nun einen Teil des Urins aus dem Urinbecher, indem Sie den Stempel hinten vollständig herausziehen. Das Urinröhrchen sollte vollständig gefüllt werden.
5. Nehmen Sie die gelbe Spitze ab und verschließen Sie das Urinröhrchen mit dem gelben Verschluss wieder sorgfältig.

→ Fortsetzung auf nächster Seite

6. Brechen Sie den herausgezogenen Stempel an der Sollbruchstelle ab, so dass der Rest des Stempels nicht mehr hervorsteht.
7. Stecken Sie das Urinröhrchen in das Versandgefäß und verschließen dieses sorgfältig.
8. Die Spitze, den abgebrochenen Stempel und den Urinbecher entsorgen Sie bitte mit Ihrem Hausmüll.

4. Probenversand

Zum Versand legen Sie das Versandgefäß mit der Probe und dem unterschriebenen sowie mit Abnahmedatum und -zeit ausgefüllten Probenbegleitschein in die Versandtasche. Verschließen Sie diese sorgfältig, indem Sie die Schutzfolie auf der Innenseite des Klebestreifens entfernen und die Verschlussstellen fest aufeinander drücken.

Achtung:

Der Umschlag lässt sich anschließend nicht mehr öffnen.

Der Versand in **Deutschland** sollte von **Montag bis Donnerstag**, nicht zum Wochenende oder vor Feiertagen erfolgen.

Aus **Österreich** und der **Schweiz** sollte der Versand von **Montag bis Mittwoch**, nicht vor Feiertagen erfolgen.

Kunden aus der Schweiz sollten beachten, dass die Versandtasche in einer Poststation am Schalter noch am gleichen Tag der Probennahme abzugeben ist.