

## 1. Ist Ihr Testpaket vollständig?

Bitte überprüfen Sie zunächst, ob Ihr Testpaket vollständig ist. Es sollte enthalten:

- 1 Urinröhrchen (Monovette), inkl. Etikett und gelber Spitze
- 1 Urinbecher
- 1 Versandgefäß
- 1 Versandtasche

Fehlendes Zubehör können Sie nachfordern:  
Tel. +49 6131 7205-0 (Mo. - Fr. von 8 -19 Uhr)

## 2. Testvorbereitung

1. Am Vorabend der Probennahme sowie in der Nacht ist die Aufnahme von größeren Flüssigkeitsmengen zu vermeiden: **In der warmen Jahreszeit sollten nicht mehr als 500 ml, in der kalten Jahreszeit nicht mehr als 300 ml konsumiert werden.**
2. Bis 8 Stunden vor der Gewinnung des ersten Morgenurins kann die letzte Mahlzeit verzehrt werden.
3. **Wichtiger Hinweis für Frauen:**  
Bitte sammeln Sie keinen Urin während Ihrer Periode.

## 3. Testdurchführung

### Bitte beachten Sie:

Sollten Sie **nach 24 Uhr** Wasser lassen müssen, so ist der Urin **zu sammeln** – auch bei einem einmaligen Toilettengang nach 24 Uhr.

Entsprechende Sammelbehälter können Sie gerne anfordern unter [Tel. +49 6131 7205-0](tel:+49613172050).

Sammeln Sie die komplette nächtliche Harnproduktion ab 24 Uhr und mischen diese mit dem gesamten ersten Morgenurin nach dem Aufstehen. Schwenken Sie bitte den Sammelbehälter 3- bis 4-mal über Kopf und befüllen dann den Urinbecher bis ca. zur Hälfte. Daraus entnehmen Sie bitte die benötigte Urinmenge mittels Urinmonovette (siehe Punkt 3 ff).

### Sollten Sie nach 24 Uhr kein Wasser lassen müssen, gehen Sie bitte wie folgt vor:

1. Benötigt wird als Probe Ihr erster Morgenurin.
2. Verwenden Sie bitte für die Urinprobe den **Mittelstrahlurin**: Lassen Sie den Urin ca. 3 Sekunden in die Toilette laufen. Fangen Sie anschließend Ihren Urin im Urinbecher auf, **ohne den Urinstrahl zu unterbrechen**. Der Becher sollte etwa bis zur Hälfte gefüllt werden. Den restlichen Harn lassen Sie wieder in die Toilette.
3. Nehmen Sie nun die Spitze und das gelbe Urinröhrchen zur Hand, drehen den vorderen Teil des gelben Verschlusses ab und setzen Sie die Spitze auf.

→ Fortsetzung auf nächster Seite

4. Tauchen Sie die gelbe Spitze in den Urin und entnehmen Sie mit diesem Röhrchen nun einen Teil des Urins aus dem Urinbecher, indem Sie den Kolben hinten vollständig herausziehen. Das Urinröhrchen sollte vollständig gefüllt werden.
5. Nehmen Sie die gelbe Spitze ab und verschließen Sie das Urinröhrchen mit dem gelben Verschluss wieder sorgfältig.
6. Brechen Sie den herausgezogenen Kolben an der Sollbruchstelle ab, so dass der Rest des Kolbens nicht mehr hervorsteht.
7. Stecken Sie das Urinröhrchen in das Versandgefäß und verschließen dieses sorgfältig.
8. Die Spitze, den abgebrochenen Kolben und den Urinbecher entsorgen Sie bitte mit Ihrem Hausmüll.

## 4. Probenversand

Zum Versand legen Sie das Versandgefäß mit der Probe und dem unterschriebenen sowie mit Abnahmedatum und -zeit ausgefüllten Probenbegleitschein in die Versandtasche. Verschließen Sie diese sorgfältig, indem Sie die Schutzfolie auf der Innenseite des Klebestreifens entfernen und die Verschlussstellen fest aufeinander drücken.

### Achtung:

Der Umschlag lässt sich anschließend nicht mehr öffnen.

Der Versand in **Deutschland** sollte von **Montag bis Donnerstag**, nicht zum Wochenende oder vor Feiertagen erfolgen.

Aus **Österreich** und der **Schweiz** sollte der Versand von **Montag bis Mittwoch**, nicht vor Feiertagen erfolgen.

Kunden aus der Schweiz sollten beachten, dass die Versandtasche in einer Poststation am Schalter noch am gleichen Tag der Probennahme abzugeben ist.