

Einzelbestimmungen: D-Arabinitol, Tryptophan

Profile: Organix®-Profile

Für Kinder & Jugendliche
unzugänglich aufbewahren!

1. Ist Ihr Testpaket vollständig?

Bitte überprüfen Sie zunächst, ob Ihr Testpaket vollständig ist. Es sollte enthalten:

- 1 Urinröhrchen mit Stabilisator (Salzsäure) im Versandgefäß mit Gefahrgut-Aufkleber

Der Stabilisator gewährleistet die Stabilität der Probe während des Versands an das Labor. Wird der Stabilisator ausgeschüttet, kann das Probenmaterial im Labor nicht zuverlässig ausgewertet werden.

Achtung! Der Stabilisator ist ätzend! Nicht mit den Schleimhäuten in Berührung bringen. Für Kinder & Jugendliche unzugänglich aufbewahren! Den Stabilisator nicht ausschütten.



- 1 pH-Indikatorstäbchen im Druckverschlussbeutel
- 1 Urinbecher
- 1 Versandtasche

Fehlendes Zubehör können Sie nachfordern:
Tel. +49 6131 7205-0 (Mo. - Fr. von 8 -19 Uhr)

2. Testvorbereitung

1. Am Vorabend der Probennahme sowie in der Nacht ist die Aufnahme von größeren Flüssigkeitsmengen zu vermeiden:
In der warmen Jahreszeit sollten nicht mehr als 500 ml, in der kalten Jahreszeit nicht mehr als 300 ml konsumiert werden.

2. **Bitte beachten Sie:**

Mindestens 8 Stunden sollten nach der letzten Mahlzeit vergangen sein und 48 Stunden vor der Urinsammlung sollten weder Fisch noch Meeresfrüchte verzehrt werden.

3. Bei Anforderung der Bestimmung von **Organischen Säuren** vermeiden Sie vor Probenentnahme folgende störende Einflussfaktoren:

- **Medikamente (vor allem Diuretika):**
Absetzen der Medikation nach ärztlicher Rücksprache
- **Nahrungsergänzungsmittel:**
Absetzen bei einer Ausgangsanalyse bitte 2 Tage vor Probenentnahme, nicht jedoch bei Therapiekontrolle

- **Nahrungsmittel:**

(Verzehr bitte mindestens 24 Stunden vor Probenentnahme meiden)

- Obst (Äpfel, Zwetschgen, Pflaumen, Kirschen, Preiselbeeren, Bananen, Kiwis, Rhabarber, Rosinen)
- Tomaten
- Avocados
- Nüsse (insbesondere Walnüsse, Pekannüsse)
- Butternusskürbis
- Getränke (Limonade, Wein, Weinstein als Backtriebmittel)
- Lebensmittelzusatzstoffe (Benzoessäure als Konservierungsmittel, Aspartam in Süßstoff)

4. **Wichtiger Hinweis für Frauen:**

Bitte sammeln Sie keinen Urin während Ihrer Periode.

→ Fortsetzung auf nächster Seite

3. Testdurchführung

Wichtiger Hinweis: Bitte verwenden Sie das pH-Indikatorstäbchen erst, nachdem Sie den Urin in das Urinröhrchen gefüllt haben (siehe Punkt 5).

Bitte beachten Sie:

Sollten Sie **nach 24 Uhr** Wasser lassen müssen, so ist der Urin zu sammeln – auch bei einem einmaligen Toilettengang nach 24 Uhr. Sammelbehälter können Sie gerne anfordern unter Tel. +49 6131 7205-0.

Sammeln Sie die komplette nächtliche Harnproduktion ab 24 Uhr und mischen diese mit dem ersten Morgenurin nach dem Aufstehen. Schwenken Sie bitte den Sammelbehälter 3- bis 4-mal über Kopf und befüllen dann den Urinbecher bis ca. zur Hälfte. Füllen Sie anschließend den Urin aus dem Becher in das Urinröhrchen mit dem Stabilisator (siehe Punkt 2 ff).

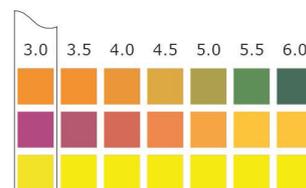
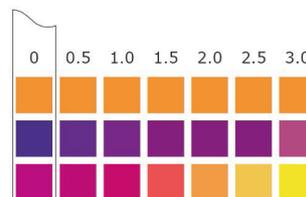
Sollten Sie nach 24 Uhr **kein Wasser** lassen müssen, gehen Sie bitte wie folgt vor:

1. Verwenden Sie für die Probengewinnung des ersten Morgenurins den Mittelstrahlurin: Lassen Sie den Urin ca. 3 Sekunden in die Toilette laufen. Fangen Sie anschließend Ihren Urin im Urinbecher auf, **ohne den Urinstrahl zu unterbrechen**. Der Becher sollte etwa bis zur Hälfte gefüllt werden. Den restlichen Urin lassen Sie wieder in die Toilette.
2. Nehmen Sie aus dem Versandgefäß (mit dem Gefahrgut-Aufkleber) das Urinröhrchen mit dem Stabilisator.
3. Füllen Sie den Urin aus dem Urinbecher in das Urinröhrchen mit dem Stabilisator. **Das Urinröhrchen sollte bis zur 25 ml-Markierung gefüllt sein.**
4. Verschließen Sie das Urinröhrchen sorgfältig und schwenken Sie es 2- bis 3-mal über Kopf.
5. Für die Bestimmung des **pH-Wertes** entnehmen Sie das pH-Indikatorstäbchen aus dem Druckverschlussbeutel. Achten Sie darauf, dass der Indikator nicht mit Ihren Fingern oder Flüssigkeiten in Berührung kommt.

4. Probenversand

Der Versand in **Deutschland** sollte von Montag bis Donnerstag, nicht zum Wochenende oder vor Feiertagen erfolgen.

Aus **Österreich** und der **Schweiz** sollte der Versand von **Montag bis Mittwoch**, nicht vor Feiertagen erfolgen.



6. Öffnen Sie das Urinröhrchen. Halten Sie das pH-Indikatorstäbchen zwischen Daumen und Zeigefinger und tauchen Sie es in den Urin.
7. Entsprechend dem pH-Wert kommt es zu einer Verfärbung auf dem pH-Indikatorstäbchen.
8. Lesen Sie das Ergebnis sofort nach Herausziehen des pH-Indikatorstäbchens aus dem Urinröhrchen ab. Bitte halten Sie dafür das pH-Indikatorstäbchen kopfüber neben die Farbskala und vergleichen Sie die Farbe des Stäbchens mit der Skala.

Sollte der pH-Wert NICHT zwischen 0 – 3.0 liegen, halten Sie bitte Rücksprache mit Ihrem Therapeuten und senden Sie uns Ihre gewonnene Urinprobe NICHT ein. Ein neues Testset kann angefordert werden unter Tel. +49 6131 7205-0 (Mo. - Fr. von 8 -19 Uhr)
9. Verschließen Sie das Urinröhrchen wieder und füllen Sie auf dem Röhrchen das Etikett mit Patientennamen und Datum der Probennahme aus.
10. Stecken Sie das Urinröhrchen in das Versandgefäß und verschließen Sie dieses sorgfältig.
11. Den noch im Urinbecher verbliebenen Urin gießen Sie bitte in die Toilette.
12. Den Urinbecher können Sie mit Ihrem Hausmüll entsorgen.
13. Legen Sie das Versandgefäß mit dem ausgefüllten **Anforderungsbogen** (inkl. anamnestischer Angaben und Unterschrift) in die beiliegende Versandtasche.

Kunden aus der Schweiz sollten beachten, dass die Versandtasche in einer Poststation am Schalter noch am gleichen Tag abzugeben ist