

# Darm und Gesundheit Fachfortbildungen für Ihre Praxis

Live-Webinare

# Q2124

# Jetzt registrieren und kostenfrei teilnehmen!



Fortbildungs-  
punkte  
sammeln

**9. April 2024, 19-20 Uhr**

## Pro- und Präbiotika richtig anwenden: Therapieresistente Kasuistiken erfolgreich behandelt

Im Praxisalltag begegnen uns zahlreiche Patient\*innen, deren intestinale Mikrobiota aus verschiedensten Gründen aus dem Gleichgewicht geraten ist und Unterstützung benötigt. Spezifische Pro- und Präbiotika bieten hier vielversprechende Therapieoptionen bei diversen Anwendungsgebieten. Erfahren Sie in diesem Webinar anhand ausgewählter Fallbeispiele, was es bei der Auswahl sowie dem Einsatz von Pro- und Präbiotikum zu beachten gibt.

**Referent: Dr. med. Jörn Reckel**, Facharzt für Allgemeinmedizin mit Privatpraxis für chronisch-entzündliche Darmerkrankungen, Ahrensburg

**23. April 2024, 19-20 Uhr**

## Therapeutische Intervention bei Stress über die Darm-Hirn-Achse: Psychobiotika im Fokus aktueller Forschung

Im Webinar werden die neuesten Erkenntnisse und Entwicklungen im Bereich der Psychobiotika-Forschung präsentiert. Erfahren Sie, wie Psychobiotika in der Therapie dazu beitragen können, Stress zu reduzieren und das psychische Wohlbefinden zu verbessern, indem sie gezielt auf die Interaktion zwischen Darm und Gehirn, die sog. Darm-Hirn-Achse, eingehen.

**Referent: Prof. Dr. med. Stefan Borgwardt**, Direktor der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie sowie der Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie am Zentrum für Integrierte Psychiatrie (ZIP), Universitätsklinikum Schleswig-Holstein

### Sie haben die volle Flexibilität.

Sollten Sie zu einem Live-Termin verhindert sein, stellen wir Ihnen im Nachgang gerne die Aufzeichnung des Webinars zur Verfügung. Um diesen Service nutzen zu können, melden Sie sich bitte zunächst für das Webinar an.

**16. Mai 2024, 19-20 Uhr**

## Darm-Haut-Achse: Hauterkrankungen ganzheitlich verstehen und behandeln

Hautprobleme und -erkrankungen können in direktem Zusammenhang mit der Gesundheit des Darms stehen. Über die Darm-Haut-Achse sind beide Organe eng miteinander vernetzt. In diesem Webinar werden die Zusammenhänge zwischen Darm, Immunsystem und Haut näher beleuchtet. Erfahren Sie mehr über die ganzheitliche Behandlung von Hautproblemen und zur Rolle des Immunorgans Darm.

**Referent: Joerg Graf**, Heilpraktiker in eigener Praxis mit Spezialisierung auf ganzheitliche Dermatologie, München

**21. Mai 2024, 19-20 Uhr**

## Die Rolle der intestinalen Mikrobiota beim Reizdarmsyndrom: Aktuelle Erkenntnisse und Therapieansätze

In der Pathophysiologie des Reizdarmsyndroms kommt der intestinalen Mikrobiota eine besondere Bedeutung zu. Erfahren Sie im Webinar mehr zu aktuellen Forschungsergebnissen und inwiefern die intestinale Mikrobiota als therapeutischer Ansatzpunkt dienen kann.

**Referentin: PD Dr. med. Miriam Stengel**, MHBA, Chefärztin Innere Medizin, SRH Klinikum Sigmaringen

**6. Juni 2024, 19-20 Uhr**

## Ballaststoffe: Die Bedeutung einer adäquaten Zufuhr für Gesundheit und Verdauung

Im Webinar erfahren Sie, welche positiven Eigenschaften eine adäquate Zufuhr von Ballaststoffen so wichtig machen. Ergänzend werden ausgewählte Ballaststoffe mit ihren jeweiligen Anwendungsgebieten vorgestellt.

**Referentin: Birgit Blumenschein**, Diätassistentin, Dipl. Medizinpädagogin, Fachkraft für betriebliches Gesundheitsmanagement (IHK), Münster



**Kostenfreie Anmeldung via QR-Code  
oder auf [nutrimmun.de/akademie](https://nutrimmun.de/akademie)**

Bei Fragen erreichen Sie uns  
unter [akademie@nutrimmun.de](mailto:akademie@nutrimmun.de)  
oder Tel. 0251 135 66 0.

**nutrimmun GmbH**

Am Mittelhafen 56

48155 Münster

Fon 0251 135 66 0

nutrimmun.de

Dieser Flyer wurde auf  
zertifiziertem Papier gedruckt.

